

# Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief 6, juni 2018

Secretariaat: G.J. Grotentraast,  
Stationsweg-West 129,  
3931 EL Woudenberg  
033 286 2747  
Telefoon:  
E-mail: [info@seniorenbelangen.net](mailto:info@seniorenbelangen.net)  
Website: [www.seniorenbelangen.net](http://www.seniorenbelangen.net)  
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:  
A.J. van Riet, Dorperhoek 1, 3925 LS Scherpenzeel  
T: 033 277 1982, E: [a.j.v.riet@ziggo.nl](mailto:a.j.v.riet@ziggo.nl)

Redactie:  
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg  
T: 033 286 3563, E: [edkroonsberg@gmail.com](mailto:edkroonsberg@gmail.com)

## Inhoudsopgave

<b>Van de bestuursstafel</b> .....	<b>1</b>
Miskleun redactie van 'De Woudenberger' weer rechtgezet! .....	1
Kortingsregeling D.I.O. Soap & Spices, drogisterij en natuurvoeding te Scherpenzeel.....	2
<b>Komende activiteiten Senioren Belangen</b> .....	<b>3</b>
Senioren Belangen houdt van de natuur .....	3
Oproep leden ( <i>herhaling eerder berichtje</i> ).....	3
<b>Voor u gelezen</b> .....	<b>3</b>
Mantelzorger krijgt rekening gepresenteerd voor zorg alleenstaande oude man .....	3
<b>Tips &amp; Trucs / (Wetensw)aardigheden</b> .....	<b>4</b>
Stelling: ik hou mijn financiën het liefst op papier bij.....	4
Alarm en toezicht: maak uw huis veiliger .....	5
Bankieren met een app, net zo veilig als het web .....	6
Facebook verwijderen? Doe eerst de privacycontrole! .....	7
<b>Ledennieuws</b> .....	<b>8</b>
Maand april 2018 .....	8
<b>Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties</b> .....	<b>9</b>
Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel.....	9
SWO Woudenberg.....	9
Groenewoude.....	10
<b>Geplande activiteiten Senioren Belangen</b> .....	<b>10</b>

## Van de bestuursstafel

### Miskleun redactie van 'De Woudenberger' weer rechtgezet!

Enige weken geleden werd ik als secretaris van Senioren Belangen benaderd door een verslaggeefster van De Woudenberger voor een interview over onze vereniging. Nadat dit interview samen met voorzitter Frits Velker had plaatsgevonden kregen we op ons verzoek de concept tekst ter beoordeling toegezonden.

Na enige correcties en aanvullingen werd dit goed bevonden. Vervolgens verscheen het artikel met als kop 'Senioren Belangen op stoom' in de Scherpenzeelse Krant, maar niet in De Woudenberger. Na informatie hierover bij de redactie werd toegezegd dat het artikel een week later ook in De

Woudenberger zou worden geplaatst. Opgelost!... dachten we!  
Niets bleek echter minder waar!

Toen een week later De Woudenberger in de brievenbus gleed, bleek dat de redactie de kop van het artikel zonder overleg had gewijzigd in 'Anbo serieuze gesprekspartner'.

In niet mis te verstane bewoordingen heb ik hierover een mail aan de verantwoordelijke redacteur van De Woudenberger gezonden met de vraag welke "....." (de gebezigde kwalificatie zal ik hier niet herhalen) bij de redactie de kop van het artikel zo onnadenkend had veranderd. Ook werd duidelijk gemaakt dat deze kop voor onze vereniging aanvoelde als 'vloeken in de kerk'.

Per omgaande ontving ik een reactie met excuses voor de pijnlijke fout en de mededeling dat het 'uiteraard verre van de bedoeling was om te vloeken in de kerk'. De redacteur erkende dat hij er zelf bij de eindcontrole ook overheen had gelezen, terwijl hij wel degelijk wist hoe de vork in de steel zit. Toegezegd werd dat er in de volgende uitgave een rectificatie zou worden geplaatst en deze toezegging is inderdaad nagekomen. Voor ons is hiermee de kous af, de excuses zijn aanvaard en het incident is gesloten.

Voor de volledigheid en voor de niet-lezers van De Woudenberger volgt hieronder nog de letterlijke tekst van de geplaatste rectificatie.

#### *Rechtgezet*

*Bij het artikel over Senioren Belangen op pagina 5 van De Woudenberger stond vorige week een volstrekt verkeerde kop. De bedachte kop 'Senioren Belangen op stoom' werd abusievelijk vervangen door 'Anbo serieuze gesprekspartner'. De vereniging Senioren Belangen is eind 2015 juist opgericht uit onvrede over het functioneren van de Anbo.*

*Senioren Belangen heeft als hoofddoel het lokaal behartigen van de belangen van de leden in Woudenberg, Scherpenzeel en Renswoude.*

## Kortingsregeling D.I.O. Soap & Spices, drogisterij en natuurvoeding te Scherpenzeel



We zijn een echte buurt drogisterij en staan voor persoonlijk en dichtbij. We vinden het belangrijk om u goed te kunnen helpen. We zijn professioneel opgeleid en in staat om u

een goed advies te geven, ook over uw gezondheid!

D.I.O. heeft een groot aanbod aan vitamines, mineralen en andere supplementen. De keuze is enorm: van multivitaminen tot mineralen zoals magnesium en zink, van visoliepillen tot rode gist rijst. Het is te veel om op te noemen.

Wilt u uw gezondheid een boost geven? Wilt u energiever worden? Dan heeft Golden Naturals het juiste voedingssupplement voor u!

Als lid van Senioren Belangen, krijgt u bij ons 10% korting (plus 2 euro extra korting tegen inlevering van de oude dop) op alle voedingssupplementen van Golden Naturals.

Moeilijk ter been? We bezorgen gratis in de wijde regio!  
Vragen? Mail ons gerust op [info@soap-spices.nl](mailto:info@soap-spices.nl)

Dorpsstraat 171, Scherpenzeel  
033-3036539  
[www.soap-spices.nl](http://www.soap-spices.nl)

# *Komende activiteiten Senioren Belangen*

---

## Senioren Belangen houdt van de natuur



Het mooie weer komt er weer aan. Een reden om te gaan wandelen. Kijken we wel goed om ons heen? Er is veel te zien langs de bermen en slootjes. Weet u wel wat u ziet?

Jan Pater gaat ons dat op zijn eigen ludieke manier op 15 juni allemaal vertellen. Hij komt een presentatie geven over WILDE BLOEMEN EN HUN BEZOEKERS, zodat als u gaat wandelen, er op een andere manier gekeken gaat worden naar de kleine dingen om ons heen.

U bent van harte welkom op **15 juni** in MFC de Schans, Schans 33 in Woudenberg.

Aanvang: 14.30 uur.

Entree: voor leden gratis, evenals koffie, thee en wat lekkers.

Voor niet leden is de entree € 3,--.

Informatie: [www.seniorenbelangen.net](http://www.seniorenbelangen.net) of 033-2772300/2863478

## Oproep leden (*herhaling eerder berichtje*)

Ziet u iets leuks of interessants en vindt u het waard om dat met anderen te delen?

Laat het ons weten of heeft u een idee voor een activiteit of iets anders?

Neem a.u.b. contact op met het bestuur, dan kijken we of het georganiseerd kan worden

## *Voor u gelezen ...*

---

### Mantelzorgcr krijgt rekening gepresenteerd voor zorg alleenstaande oude man

In het blad van de KBO-PCOB van maart j.l. stond een artikel over een mantelzorgcr die had getekend op de aanvraag voor een begrafenis van een alleenstaande man, die was overleden. Hij bleek niet verzekerd en had geen geld voor zijn eigen begrafenis. Het gevolg was dat de mantelzorgcr de kosten kon betalen van deze begrafenis. Wij willen u waarschuwen om, bij het overlijden van een persoon, nooit een document te tekenen, als u de financiële positie van de overleden persoon niet kent, dus bijvoorbeeld voor de begrafenis. Laat dit regelen door de Gemeente.

# Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

---

## Stelling: ik hou mijn financiën het liefst op papier bij

Veel mensen verliezen het overzicht op hun administratie, omdat die deels online binnenkomt. Vooral jongeren en mensen die digitaal minder vaardig zijn, lopen het risico in de financiële problemen te komen.

Dat blijkt uit een rapport van het Nibud, het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting. Zeker twee op de vijf Nederlanders hebben moeite overzicht te houden over hun financiële situatie. Die mensen hebben vaker betalingsachterstanden en staan vaker rood dan mensen die hun administratie wel op orde hebben.

Door automatische incasso's vergeet ook bijna de helft van de Nederlanders dat ze nog een bepaald abonnement hebben lopen. Voorheen lagen rekeningen nog gewoon op de deurmat, nu gaat het vaak via de mail of in een speciale abonnee-omgeving op internet. Mensen geven aan dat ze belangrijke rekeningen via de mail sneller over het hoofd zien dan papieren afschriften.

Het Nibud raadt iedereen aan om online altijd je meldingen aan te zetten. Dan krijg je bericht als er weer iets wordt afgeschreven. Tot slot vindt het Nibud dat bedrijven en instellingen hun rekeningen ook altijd (gratis) via de post moeten versturen.

En u? Houdt u de administratie nog altijd op papier bij of juist steeds meer online?

### 85 procent van de 50-plussers houdt financiën op papier bij

Veruit de meeste 50-plussers doen hun administratie nog gewoon op papier en niet online. Dat blijkt uit eigen onderzoek uit ruim 1.000 Pluslezers.

Volgens een rapport van het Nibud heeft zeker twee op de vijf Nederlanders moeite overzicht te houden over zijn financiële situatie. Ze hebben vaker betalingsachterstanden en staan vaker rood dan mensen die hun administratie wel op orde hebben. Door automatische incasso's vergeet ook bijna de helft van de Nederlanders dat het nog een bepaald abonnement heeft lopen. Voorheen lagen rekeningen nog gewoon op de deurmat, nu gaat het vaak via de mail.

### 'Ik wil alles kunnen nakijken'

Naar aanleiding van dit nieuws formuleerden we de stelling: ik hou mijn financiën het liefst op papier bij. Maar liefst 85 procent van de Pluslezers stemde eens. "Zo houd ik overzicht en kan ik altijd een uitgave terug vinden", zegt Antsje Feenstra op onze website. C. Tol sluit zich daarbij aan: "Ik doe bijna alles digitaal, maar vind het prettig als ik op papieren rekeningen dingen kan nakijken."

### 'Bewijs op papier'

"Ik krijg nog altijd papieren bankafschriften en bewaar alle bonnetjes", reageert Jan op PlusOnline. "Want ik heb graag bewijs op papier. Al heb ik inmiddels ook een Excel-bestand waarin alles staat."

Ook [op Facebook](#) reageerden mensen op de stelling. "Als ik pin, vraag ik ook altijd de kassabon", zegt Jenny van Beek. "Dan kan ik makkelijk bijhouden wat ik uitgegeven heb." Gerrie Stam, die ook nog altijd graag de acceptgirokaart gebruikt, wijst tot slot op een ander voordeel: "Dat houdt de geest jong!"



Bron: Plusonline Yannick La Gordt Dillié | Nieuwsbericht van: 19-04-2018

## Alarm en toezicht: maak uw huis veiliger

Er zijn verschillende systemen om u te waarschuwen als er iets aan de hand is met degene voor wie u zorgt.



### Traditioneel alarmeringssysteem

Via één druk op een rode 'noodknop' kan iemand een oproep doen, waardoor de hulptroepen worden gewaarschuwd. Dit systeem kan op de muur worden bevestigd of, zoals bij het seniorenalarm, om de nek worden gedragen. Ook met de Aamatic kan iemand een seintje geven dat hij hulp nodig heeft, of gewoon dagelijks even melden dat alles in orde is. Houd wel in de gaten dat dit niet meer werkt bij mensen bij verder gevorderde dementie.

### Alarmeringssystemen met automatisch signaal

Als er te veel of te weinig wordt bewogen of bijvoorbeeld hard wordt geschreeuwd, slaat dit alarm aan. Steeds vaker worden er camera's aan gekoppeld, zodat de zorgcentrale bij een alarmsignaal kan zien of er iets ernstigs aan de hand is. Er zijn ook systemen waarbij de camerabeelden bekeken kunnen worden door een zorgverlener en/of een familielid op hun eigen mobiele telefoon.

### Deuralarm

Bij mensen met dementie kan het misschien wel effectief zijn om de deur op slot te draaien om te zorgen dat hij of zij niet wegloopt, maar iemand kan hier ook onrustig van worden. Een deuralarm is een goede tussenoplossing. Als een deur opengaat, wordt een signaal afgegeven aan een familielid of zorgverlener.

### Dwaalsysteem

Dwaalsystemen kunnen via gps waarnemen waar iemand zich bevindt. Ze worden onder meer als polsbandje gedragen of in de handtas meegenomen. Hierdoor kan iemand die dementeert gewoon naar buiten blijven gaan. Erg belangrijk, want bewegen is goed voor de hersenen en remt het dementeringsproces. Buitenlicht en buitenlucht zijn gezond.

### Rookmelder

Van een gewone rookmelder die veel lawaai maakt als hij rook signaleert, kan iemand in paniek raken. Kies daarom voor een rookmelder die ook een melding naar de brandweer of de zorgcentrale stuurt.

### Alles-uit-knop

Met één druk op de knop kan ook alles wat gevaarlijk kan zijn worden uitgeschakeld. Er zijn systemen waarbij een alles-uit-knop gekoppeld is aan het openen en sluiten van de buitendeur.

### Wie mag binnenkomen?

Met een spion in de deur of een met deurcamera kan er altijd eerst worden gekeken wie er voor de deur staat. Met een intercom hoeft de deur niet eens worden geopend om te praten met de bezoeker. Beide zijn te koop bij de bouwmarkt.

### Veilig Wonen

Een woning krijgt het politiekeurmerk Veilig Wonen, als het hang- en sluitwerk is goedgekeurd door de [politie](#). De kans op inbraak in een woning met zo'n keurmerk is gemiddeld 50 procent lager dan in een woning zonder keurmerk, blijkt uit onderzoeken.



### **Alarmering rondom het bed**

Mensen met dementie zijn vaak onrustig en gedesoriënteerd. Soms gaan ze dan ook 's nachts aan de wandel. Er zijn verschillende manieren om dit op afstand te signaleren, zoals een matje onder het onderlaken dat een signaal afgeeft als iemand uit bed stapt. Of een 'voetenmatje' dat een signaal afgeeft als iemand daarop gaat staan. Weer andere systemen werken met sensoren die een signaal afgeven als een beweging in de kamer wordt waargenomen.

### **Alles-in-één-systeem**

Als er meerdere soorten beveiliging nodig zijn, hoeven er niet allerlei losse hulpmiddelen te worden aangeschaft. Er zijn ook geïntegreerde systemen waarin allerlei toepassingen zijn opgenomen. Voordelen: minder risico op storingen en lagere kosten.

### **Worden aanpassingen vergoed?**

Soms is het mogelijk om voor aanpassingen een vergoeding te ontvangen via de zorgverzekering of de gemeente. Informeer naar de mogelijkheden. Met een medische indicatie maakt u meer kans op een vergoeding.

### **Extra tips voor mensen met dementie**

Laat 's nachts wat lampen branden, voor het geval iemand door het huis gaat dwalen. Zet alle medicijnen, schoonmaakmiddelen en andere gevaarlijke stoffen achter slot en grendel. Zorg voor veilige, gereguleerde inname van medicijnen. Haal scherpe messen weg, net als apparaten die onveilig kunnen zijn. Informeer bij het energiebedrijf naar mogelijkheden om het gasfornuis en de gaskachel te beveiligen. Rookmelders die een signaal aan een meldkamer geven, zijn beter dan rookmelders die alarm slaan. Iemand met dementie kan dat alarmsignaal namelijk vaak niet duiden.

Bron: Plusonline Lenny Langerveld | Gepubliceerd: 16-04-2018

## **Bankieren met een app, net zo veilig als het web**

**De smartphone heeft ons leven veranderd.**

**Met apps zijn vrienden, sportclubs, winkels en uw bankzaken altijd onder handbereik.**

Meer dan 8 miljoen Nederlanders gebruiken al een bank app voor dagelijkse bankzaken, zegt Betaalvereniging Nederland. Even snel uw banksaldo checken of een betaalverzoek sturen, het is gewoon reuze handig.

Sommige mensen hebben nog een wat ongemakkelijk gevoel bij bankieren met een app. Of zijn het nog niet gewend. Maar wie ontdekt hoe veilig en comfortabel het werkt, wil vaak niet anders meer.

Bankieren via de app van uw bank is veilig. Gegarandeerd.

Allereerst is uw smartphone zelf beveiligd met een code of vingerafdruk. De app van uw bank is alleen bruikbaar na het intoetsen van uw persoonlijke code. Alle betaalgegevens worden versleuteld verstuurd naar uw bank. Als u vergeet uit te loggen, doet de app dat na korte tijd zelf. Het feit dat een officiële bank app nog nooit is gehackt, bewijst dat het systeem goed werkt.

Natuurlijk moet u als gebruiker op een paar dingen letten.

Download de app alleen via de officiële kanalen. Vertel niemand de persoonlijke veiligheidscodes van uw smartphone en bank app. Eigenlijk wel logisch, ook uw PIN-code is privé. Als u uw smartphone veilig houdt door altijd de laatste versie van de software te gebruiken, is bankieren met een app net zo veilig als het web. En een stuk makkelijker!



Meer weten over bankieren met een app?  
Kijk dan op [veiligbankieren.nl](http://veiligbankieren.nl)

Bron: Plusonline Redactie | Gepubliceerd: 18-04-2018

## Facebook verwijderen? Doe eerst de privacycontrole!



Zit jij 'm, na het zien van een recente uitzending van Lubach, nu ook helemaal te stressen om je Facebookgegevens? In zijn zondagse nieuwsprogramma riep Arjen Lubach iedereen op om "bye bye Facebook" te zeggen.

Waarom? Omdat Facebook persoonsgegevens heeft verstrekt aan een partij, die ze op hun beurt heeft ingezet om er persoonlijke advertenties van te maken.

Maar toch... Facebook verwijderen is zo definitief. Dus wil jij wél actie ondernemen, maar niet meegaan in de drastische bye bye facebook trend? Dan is dit misschien wel een goed moment om je Facebook privacy instellingen op Facebook goed onder de loep te nemen!

### Dubbelcheck je persoonlijke gegevens op je profiel

Voorgoed vaarwel zeggen tegen Facebook is wel erg drastisch. Wel is het belangrijk dat je verstandig omgaat met je persoonlijke gegevens. Denk daarom goed na over welke informatie je van jezelf op je profiel wilt delen en met wie. Weet je zeker dat je je telefoonnummer op Facebook wilt hebben? En mogen al jouw Facebook-vrienden weten dat je weer single bent? En waarom wil je per se aan de wereld verkondigen op welke basisschool jij hebt gezeten? Dit zijn puntjes waar je gerust een nachtje over kunt slapen en kritisch naar kunt kijken.

### Hoe je je instellingen aanpast?

*Ga in de Facebook app naar Instellingen en privacy > Accountinstellingen > Privacy > Je profiel beheren.* Hier pas je alles zelf aan. Wij raden aan om alleen informatie te laten staan die écht iedereen van je mag weten. Less is in dit geval zeker more! Zit je 'm té erg te stressen om je Facebook-gegevens? Relax! Met deze [meditatie apps](#) word je weer helemaal relaxed.

### Doe de privacycontrole

Wil je zeker weten dat jouw informatie niet zomaar met andere bedrijven wordt gedeeld? In de Facebook app voer je in drie stappen je eigen privacycontrole uit.

*Ga hiervoor naar Instellingen en privacy > Privacysnelkoppelingen > Privacycontrole.*

#### 1. Berichten

Wie mogen jouw berichten, statusupdates of nieuwe foto's zien? Je geeft hier aan met wie jij jouw eerstvolgende bericht deelt. Je kunt kiezen tussen 'iedereen', 'vrienden' of 'vrienden behalve'. Kies je voor 'iedereen'? Dan zijn jouw berichten zichtbaar voor de hele wereld. Als je 'vrienden' selecteert, kunnen alleen jouw Facebookvrienden je dit zien. Wil je dat dat bepaalde vrienden (lees: exen!) niet zien wat je deelt? Dan kies je voor 'vrienden behalve' en vink je zelf aan voor wie het bericht is bedoeld. Zo zeg je niet bye bye Facebook, maar wel bye bye pottenkijkers!

#### 2. Profiel

Hier stel je in welke profielinformatie te zien is voor welk publiek. Je hebt natuurlijk al kritisch naar je persoonlijke gegevens gekeken. Maar nu is het tijd te beslissen wie die informatie die er wél staat, mag zien. Je e-mailadres, geboorteplaats en relatiestatus, bijvoorbeeld. Mag iedereen weten in welke stad je woont? En mogen al je vrienden weten dat je weer single bent? Hier kies je tussen 'iedereen', 'vrienden' of 'alleen ik'.

### 3. Apps en websites

Deze is heel belangrijk. Je geeft namelijk, meestal onbewust, best vaak toegang aan Facebook om te mogen zien welke apps je gebruikt. Als je bijvoorbeeld Spotify gebruikt op je telefoon, krijg je de optie om in te loggen met je Facebook account. Hierdoor krijgt Facebook direct de melding dat jij Spotify gebruikt. Spotify en Facebook delen hierin dus jouw informatie.

In Apps en websites geef jij zelf aan of bepaalde apps gelinkt mogen zijn aan jouw Facebook-account. En wat voor informatie Facebook en deze apps over jou mogen ontvangen. Wil je bijvoorbeeld niet dat anderen op Facebook kunnen zien dat je op Tinder zit? Per app vink je aan of 'iedereen', 'vrienden' of 'alleen ik' dit mag weten. Ongetwijfeld zullen er apps bijzitten die je misschien één keer hebt gebruikt en daarna hebt verwijderd. En weet dit: Facebook onthoudt alles! Deze apps kun je meteen verwijderen.

#### Nog meer instellingen

*Onder Instellingen en privacy > Accountinstellingen kun je bepaalde data blokkeren of verwijderen van je Facebook-account.* Dit is dus sowieso een goed menuutje om even doorheen te scrollen. Ook is het handig om je account te beveiligen met een tweestapsverificatie. Dit doe je bij Beveiliging en aanmelding. Hiermee maak je het hackers extra moeilijk om jouw account te hacken.

Bij Locatie zet je je locatie-tracker aan of uit. Wil je liever niet dat FB bijhoudt waar jij op welk moment bent geweest? Dan kun je dit hier instellen. Kijk ook onder Browser. Alle websites die jij op je telefoon bezoekt, slaat de Facebook-app op. Wil je niet dat FB bijhoudt dat jij regelmatig op Dumpert zit of de nieuwste Nike's gaat bestellen? Dan raden wij aan om regelmatig je browser gegevens te legen.

#### Toch Facebook verwijderen?

Loop je na al deze privacy-stappen nog steeds nagelbijtend door het huis? Dan kun je er natuurlijk voor kiezen om alsnog je account te verwijderen. Ook dit kun je zelf op de Facebook app doen. *Ga naar Instellingen en privacy > Accountinstellingen > Algemeen > Account beheren > Account deactiveren.* Hier vraagt FB je nog eens of je het echt heel heel zeker weet en wil graag weten waarom. Na deze stap is het namelijk ook echt gedaan met jouw account.

Klinkt heftig, hé? Maar misschien houd je wel 3 uur per dag over voor andere leuke dingen! Of misschien mis je het zo, dat je je over een paar dagen bedenkt en weer lekker aan het Facebooken slaat. Kan allemaal!

Je kunt zelf checken of jouw Facebook-gegevens onlangs zijn gedeeld met Cambridge Analytica. Facebook heeft hier een speciale site voor gemaakt. Hiervoor heb je wél je Facebook-account nodig. Wacht dus nog even met vaarwel zwaaien.

Of je nou vanaf nu met óf zonder FB-account door het leven gaat, je weet nu in ieder geval hoe je je gegevens goed beschermt!

Bron: [Tele2](#)

## Ledennieuws

---

### Maand april 2018

#### Aanmelding nieuwe leden:

- De heer D.de Jong, De Koekel 18, Woudenberg
- Mevrouw C.de Jong-van Kranenburg, De Koekel 18, Woudenberg
- Mevrouw C.van de Berg-de Ru, Schans 39, Woudenberg
- De heer J.Veenendaal, Ekris 13, Woudenberg
- Mevrouw D.Veenendaal-Ligterink, Ekris 13, Woudenberg



### **Opzegging lidmaatschap:**

Geen

### **Overleden leden:**

Geen

Het aantal leden per 1 mei 2018: **513**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via [onze website](#)

## ***Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties***

---

### **Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel**

Het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel verzorgt woensdag 13 juni een gezellige broodmaaltijd, ter afsluiting van het eerste halfjaar.

Vrijwilligers van het Alzheimer Café nodige u, uw partner en familieleden van harte uit om met ons mee te eten. Deelname is gratis en u kunt zich opgeven tot 10 juni, via telefoonnummer 06-866 779 57 of via [alzheimerscherpwoud@gmail.com](mailto:alzheimerscherpwoud@gmail.com)

De maaltijd vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33, in Woudenberg. De zaal is open vanaf 16.45 uur. De maaltijd start om 17.00 uur en eindigt om 20.00 uur.

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellende van zijn harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die zij meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp, allemaal in een gemoedelijke sfeer.

Let op: in de maanden juli en augustus zijn er geen bijeenkomsten.

### **SWO Woudenberg**

#### **Klussendienst SWO en Repaircafé**

Vrijwilligers doen klusjes in en om huis of een boodschap tegen een kleine vergoeding.

☎ 06 30 66 9714.

In het cultuurhuis is elke 3e vrijdag van de maand een zog. Repaircafé. U kunt hier kapotte apparaten laten repareren. Openingstijd van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Cultuurhuis. Let ook op aankondigingen in de pers.

#### **Ouderenvervoer SWO**

Vrijwilligers verzorgen vervoer met hun

auto, tegen een vergoeding. € 2,- per enkele rit in het dorp en € 0,40 per km. buiten de bebouwde kom. Graag een dag van te voren aanvragen bij:

Mw. Valkenburg ☎ 033 286 2273  
Mw. van Dam ☎ 033 286 40 63  
Mw. Voerman ☎ 033 286 1742

Coördinator ouderenwerk SWO: Tineke Smallenbroek,  
inloopspreekuur op dinsdag 10.00 – 11.00 uur  
Tel. 06-10 33 71 84: e-mail: [swow.ouderenadvies@gmail.com](mailto:swow.ouderenadvies@gmail.com)

## Groenewoude

### Restaurant/Terras De Serre, hét ontmoetingsplein voor senioren

Open voor koffie, thee, snacks en heerlijk ijs.

Gezellig met elkaar de maaltijd gebruiken tussen 12.00 - 13.15 uur.

Keuze uit twee driegangenmenu's voor € 8,45.

### Iets te vieren?

Verjaardag, jubileum of verenigingsfeest; De Serre biedt u een tal van mogelijkheden. De gastvrouw vertelt u hier graag meer over.

### Snackbar

Iedere zaterdag geopend van 12.00 - 13.00 uur.

Wij serveren geen complete warme maaltijd op deze dag.

## Geplande activiteiten Senioren Belangen

---

Activiteiten agenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten voor onze leden.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
15 juni	14.30 uur	Jan Pater met "Wilde bloemen en hun bezoekers"
20 juli	n.n.b.	Fietstocht (bijzonderheden volgen nog)

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg